



# حال و روز صنعت آنتی بیوتیک سازی خوب نیست

نتایج یک سال مقابله با چالش ها و تلاش، چه بود؟!

در مجمع عمومی شرکت چه گذشت؟!

● اطلاق کلمه Commodity. (کالای مصرفی) به آنتی بیوتیک ها را از زبان یک مدیر کمپانی بزرگ داروسازی در خارج از کشور شنیدیم. با توجه به سابقه و تجربه کار در صنایع آنتی بیوتیک سازی و آشنائی نزدیک بین المللی با تولیدکنندگان مواد اولیه و فروشندگان آنتی بیوتیک این روزها از اینکه یک مدیر سرشناسی به داروهای موثر در درمان بیماری های عفونی Commodity اطلاق می کند ذهنم را به خودمشغول کرده بود. کمتر از یک دهه پیش در صنعت داروسازی، تولیدکنندگان آرزو داشتند که خط تولید بتالاکتام تزریقی و خوراکی داشته باشند. برآورده شدن این آرزو ما را به جایی رساند که هر کدام از توزیع کنندگان دوست دارند که از خوان نعمت جوایز آنتی بیوتیک حاصلی ببرند. به طوری که شبکه توزیع با هزاران فروشنده مُصرّ به دادن جایزه و خریداران بیمارستانی و داروخانه ها همه و همه چشم انتظار جایزه بیشتری هستند.

ادامه در صفحه سه



موفقیت شرکت داروسازی آفاشیمی در اخذ مجدد گواهی نامه سیستم های مدیریت یکپارچه (IMS)

صفحه ۲

نگاهی کلی  
به آموکسی سیلین  
در آغاز سال ۹۵

صفحه ۳

ثبت داروهای  
ایرانی در روسیه

صفحه ۲

بازدید شرکت  
MYLAN  
از داروسازی آفاشیمی

صفحه ۲





## موفقیت شرکت داروسازی آفاشیمی در اخذ مجدد گواهی نامه سیستم های مدیریت یکپارچه

# IMS

سال جاری مورد ممیزی قرار دادند که در نهایت و پس از احراز شایستگی ها، به واسطه رعایت الزامات استاندارد های مدیریتی بیان شده موفق به اخذ مجدد گواهی نامه سیستم های مدیریت یکپارچه (IMS) گردید. همچنین در جلسه اختتامیه در مورد نقاط مثبت و منفی موجود در سازمان توضیحاتی توسط سر ممیز توف نورده ارائه گردید.

و در ادامه دکتر منتصری مدیرعامل محترم داروسازی آفاشیمی، اخذ مجدد گواهی نامه های مذکور را به مجموعه شرکت آفاشیمی تبریک گفتند و بر همکاری همه جانبه در جهت پیشبرد اهداف شرکت، تاکید فرمودند.

■ مهندس رویا نصرتی

● شرکت داروسازی آفاشیمی با تلاش همه جانبه همکاران واحدهای مختلف، موفق به اخذ مجدد گواهی نامه سیستم های یکپارچه (IMS) مبتنی بر استانداردهای مدیریت کیفیت ISO 9001، مدیریت زیست محیطی ISO 14001 و مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی OHSAS 18001 از سوی شرکت TUV NORD گردید.

باتوجه به الزام پایش اثربخشی سیستم های مدیریت براساس برنامه ریزی صورت گرفته، گروه ممیزان موسسه توف نورده فرآیند های کاری داروسازی آفاشیمی در بخش های مختلف براساس استانداردهای ISO 9001:2008، ISO 14001:2004، OHSAS 18001:2007 طی روزهای ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ فروردین ماه

## ثبت داروهای ایرانی در روسیه

● در راستای ثبت داروهای ایرانی در روسیه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کمیته ای را مأمور تسهیل ثبت و مقررات زدایی در ارتباط با آن در روسیه نموده است. این کمیته به دبیری آقای دکتر زرین اقبال فعالیت دارد که اعضای روسی آن شامل: Aslakhinov Ramzan (مدیر گروه)، Barmanova Elena (معاون)، Astafurov Oleg، Vasilenko Ivan، Maksimov Sergei (مشاورین) می باشد که همه پیش کسوت دارویی و از مدیران ارشد سابق اداره داروی روسیه بودند و در جات پرفسوری دارند. در تاریخ ۹۵/۰۱/۲۲ شرکت داروسازی آفاشیمی میزبان گروه مذکور بود که بازدید در یک محیط دوستانه انجام و اعضای تیم تحت تاثیر فعالیت های علمی تولید شرکت داروسازی آفاشیمی خصوصاً GMP و QA قرار گرفتند و اعتقاد داشتند که به راحتی می توان داروهای آفاشیمی که ۷۰ درصد خریدار آن دولت است را ثبت و به روسیه صادر نمود و مقرر شد همکاری های لازم تا مرحله نهایی ثبت و صادرات انجام گیرد.

■ افسانه پاسبانی



## بازدید مدیران شرکت MYLAN از داروسازی آفاشیمی



● آقای Harpal Singh و خانم Radhika Bhalla دو نفر از مدیران منطقه ای شرکت mylan روز دوشنبه ۲۳ فروردین ماه سال جاری از خطوط تولید و پروژه آفاشیمی بازدید داشتند و مقرر شد داروهای جدید خصوصاً در بخش تازه تاسیس با مدلهای تجاری مورد توافق به سرانجام رسد. امیدواریم این همکاریها باعث افزایش توان کیفی شرکت آفاشیمی شده و نتیجه آن عرضه داروهای کیفی در بازار ایران و سایر کشورها باشد.

شایان ذکر است که اخیراً همکاری تجاری شرکت داروسازی mylan یکی از بزرگترین شرکتهای تولید، توزیع و صادرکننده داروهای ژنریک در جهان که مرکز آن در امریکا با هولدینگ نخبگان شروع شده و مدیریت آن بعهده سرکار خانم دکتر حیدری است. فعالیت شرکت مذکور در ۱۶۵ کشور بوده و جمعاً ۳۵۰۰۰ نفر در مایلند کار می کنند. فروش سالانه آن در آمریکا حدود ۶ میلیارد دلار، در اروپا ۳ میلیارد دلار، هند و سایر کشورها حدود ۲ میلیارد دلار می باشد.

■ افسانه پاسبانی



## «آموکسی سیلین» نگاه کلی در آغاز سال ۹۵

### مقدمه

سال ۹۴ را می توان سال تنظیم نسبی بازار آنتی بیوتیک نامید. در شروع سال ۹۴ به همت و مراقبت سندیکای صنایع داروهای انسانی و موافقت معاونت محترم غذا و دارو، تولیدکنندگان و توزیع کنندگان آنتی بیوتیک متعهد شدند که بازار آشفته آنتی بیوتیک را سامان دهند.

خوشبختانه همکاری بسیار سازنده و تصمیم راهبردی مدیران ارشد هولدینگها زمینه را هموار و تقریباً همه شرکتها (خصوصاً شرکتهای بزرگ توزیع کننده و تولید کننده آنتی بیوتیک)، قاطعانه نزدیک به ۸ ماه از تعهد اخلاقی عدول نکردند. همان طوری که پیش بینی می شد؛ تخطی توسط شرکت های توزیع کننده کوچک (از جمله داروگستر یاسین، مهبان دارو، التیام، ممتاز، دی دارو و محیا) آغاز گردید و متأسفانه علیرغم مکاتبات متعدد سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی، وزارت بهداشت به تعهد کنترل و توبیخ این گونه متخلفین ترتیب اثر چندانی نداد. بنابراین شرکتهایی مثل لقمان و مهبان کاملاً سهم بازار خود را تغییر داده و از قرارداد اخلاقی؛ در نهایت بی توجهی، سوءاستفاده کردند که آمار پایان سال مبین این واقعیت است.

مقایسه فروش سال ۱۳۹۳ با سال ۱۳۹۴ کاملاً درصد تغییر بازار بعضی از شرکتها را مشخص کرده و نشان دهنده عملکرد آنهاست.

از جمیع جهات عملکرد سال ۱۳۹۴ تولیدکنندگان آنتی بیوتیکها و توزیع کنندگان بزرگ کاملاً حاکی از موفقیت و احترام به اصول اخلاقی بوده و کنترل بازار اتفاق افتاد که می تواند الگوی مناسب برای آینده باشد.

### فروش آموکسی سیلین و سهم شرکتها

در سال ۱۳۹۴ (۸ ماه واقعی + چهارماه محاسباتی) بیانگر میزان مصرف ۱۰۰۴ تن پودر آموکسی سیلین می باشد. سهم کل فروش سال ۹۴ هر کدام از تولیدکنندگان از پودر آموکسی سیلین (به اشکال مختلف کیپسول و سوسپانسیون آموکسی سیلین و سوسپانسیون و قرص آموکسی سیلین) به شرح ذیل جدول ۱ و ۲ (مقابل) می باشد:

### تصمیماتی که می توان اتخاذ کرد:

۱) برگشت به قیمت واقعی آموکسی سیلین و محاسبات جدید قیمت مواد و ایجاد تعادل در بازار و حل مشکل تولیدکنندگان پنی سیلین از طریق اعمال یارانه  
۲) با توجه به موجودی حدود هزار تنی اول سال که در حد نیاز سال ۹۵ می باشد، دیگر احتیاجی به واردات نیست و شرایط ایجاد می کند که با تعدیل قیمت آموکسی سیلین پودر؛ به نرخ قیمت خرید آموکسی خارجی به علاوه تعرفه، بازار کنترل گردد (تا شرکتها علاقه ای به واردات نشان ندهند)، شاید این بهترین گزینه باشد تا شرایطی با آرامش و منطق ایجاد گردد. در اینجا بهترین تصمیم: «نرخ متعادل و حمایت تعرفه ای» است.

۳) ادامه راه قبلی نشانگر حمایت ظاهری از تولیدکننده پنی سیلین است، ولی حاصل آن نصیب سایرین می گردد و در ادامه با اعمال قیمت ۲۰۰ هزار تومانی باعث حذف تولیدکنندگان آموکسی سیلین و آموکسی کلاو از بازار و تحمیل قیمت بالا به مشتری خواهد شد.

۴) امسال به نام سال «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» نامیده شده است، بنابراین در حالی که موجودی اول سال حدود هزار تن آموکسی سیلین می باشد، قطعاً اجازه ورود اشکال مختلف پنی سیلین پودر و 6APA و آموکسی سیلین جایز نمی باشد.

امید است در اولین فرصت سال، تصمیم فوری اتخاذ گردد و تکلیف شرکت های تولید کننده آموکسی سیلین و آموکسی کلاو تعیین شود.

■ دکتر علی منتصری

جدول یک: آمار مصرف پودر آموکسی سیلین سال ۹۴ محاسبه ۸ ماهه واقعی و ۴ ماهه محاسباتی

| نام شرکت    | مصرف به تن | درصد |
|-------------|------------|------|
| فارابی      | ۳۹۲        | ۳۹,۱ |
| آفاشیمی     | ۱۸۵        | ۱۸,۴ |
| کوثر        | ۱۷۵        | ۱۷,۴ |
| دانا        | ۱۵۴        | ۱۵,۳ |
| لقمان       | ۴۴         | ۴,۴  |
| جابرین حیان | ۱۹         | ۱,۹  |
| تولیدارو    | ۱۹         | ۱,۹  |
| الحاوی      | ۱۶         | ۱,۶  |
| جمع کل      | ۱۰۰۴       | ۱۰۰  |

جدول دو: میزان نیاز پودر آموکسی سیلین در سال ۹۵

| نام شرکت    | مصرف به تن |
|-------------|------------|
| فارابی      | ۴۰۰        |
| آفاشیمی     | ۲۰۰        |
| کوثر        | ۱۹۰        |
| دانا        | ۱۷۰        |
| لقمان       | ۶۰         |
| جابرین حیان | ۲۵         |
| تولیدارو    | ۲۵         |
| الحاوی      | ۲۰         |
| جمع کل      | ۱,۰۹۰      |

جدول سه: پیش بینی موجودی اول سال ۱۳۹۵ شرکت های تولید کننده پودر آموکسی سیلین و موجودی اول سال شرکتهای تولید کننده محصول

| نام شرکت                                      | میزان موجودی (تن) | توضیح ضروری:         |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------------------|
| دانا                                          | ۶۵۰               | علاوه بر این موجودی؛ |
| فارابی                                        | ۱۵۰               | حدود ۱۵۰ تن هم       |
| شفاء                                          | ۱۰۰               | کالای نیمه ساخته و   |
| کوثر                                          | ۵۰                | محصول ساخته شده      |
| آنتی بیوتیک سازی                              | ۲۰                | وجود دارد.           |
| سایر (لقمان، آفاشیمی، تولیدارو، الحاوی، جابر) | ۲۰                |                      |
| جمع کل پودر                                   | ۹۹۰               |                      |

**ادامه از صفحه اول (حال و روز صنعت آنتی بیوتیک سازی خوب نیست)!** غافل از اینکه محصولات این صنعت، بدلیل مصرف بیمارستانی بودن نه قابل برندسازی است و نه مسیر رفته را می توان تغییر داد. اینک حال و روز تولید آنتی بیوتیک اصلاً خوب نیست و روزگار بسیار سخت می گذرد و برعکس سایر صنایع، ماشین آلات و تجهیزات آلوده شده به پنی سیلین نیز طبق مقررات GMP قابل تبدیل به خط دیگری نمی باشد. روز شنبه ۲۹ فروردین در مجمع عمومی آفاشیمی همه اعضاء بجای تقسیم سود بدنال راه حلی بودند که از دست این صنعت نجات پیدا کنند. همه فکرها و اندیشه ها طالب طرحی نو است تا بتواند ناجی سرمایه گذاران باشد. دیگر GMP بالا، ملاحظات مزیت رقابتی بودن، در شرایطی که همه آرزوی کاهش مصرف آنتی بیوتیک را دارند موثر نیست و ظرفیتهای تولیدی بشدت بالاتر از نیاز بوده و هر ساله مصرف کاهش می یابد. همه این اتفاقها به علاوه جهان سومی شدن این گونه داروها و نبود امید در موسسات تحقیقاتی برای کشف آنتی بیوتیک جدید باعث شده که به این کالای مصرفی به درستی همان کلمه Commodity را اطلاق کنیم. کاش بزرگان و اندیشمندان طرحی نو در اندازد و به مدیران خسته این شرکتها راهی نو نشان دهند، باشد که سرمایه گذاران در نیمه راه هشیار شوند که بازار آنتی بیوتیک بسیار آشفته و دنیای مدیریت بتلاک نام از نظر بازده اقتصادی هر روز مشکل تر می گردد.





## مروری بر استاندردهای:

# ISO 14643 ISO 14644



ISO (سازمان بین‌المللی استاندارد) یک فدراسیون جهانی متشکل از اعضای استانداردهای ملی (سازمانهای عضو ISO) است. کار آماده سازی استانداردهای بین‌المللی به طور معمول از طریق کمیته‌های فنی ایزو انجام میشود. به هر عضو علاقه مند به یک موضوع که یک کمیته فنی برای آن تاسیس شده است در آن کمیته حق رای داده میشود. سازمانهای بین‌المللی، دولتی و غیردولتی، در ارتباط با ISO، نیز در این کار مشارکت دارند. ISO بطور تنگاتنگ با کمیسیون بین‌المللی الکترونیکی (IEC) در تمام مسائل استاندارد برق همکاری دارد.

استاندردهای بین‌المللی مطابق با قوانین ارائه شده در قسمت ۲ راهنما ISO / IEC مطرح شده‌اند.

وظیفه اصلی کمیته‌های فنی، آماده‌سازی استانداردهای بین‌المللی است. پیش‌نویس استانداردهای بین‌المللی تصویب شده توسط کمیته‌های فنی به نهادهای عضو برای انتخاب شدن بخشنامه میشوند. انتشار یک استاندارد بین‌المللی نیاز به تایید توسط حداقل رای ۷۵ درصد از سازمان‌های عضو دارد.

ISO 14644-3 توسط کمیته فنی ISO / TC 209، اتاق تمیز و محیط‌های کنترل شده همراه، آماده شده است.

ISO 14644 تحت عنوان عمومی اتاق تمیز و محیط‌های کنترل شده همراه، شامل قسمت‌های زیر است:

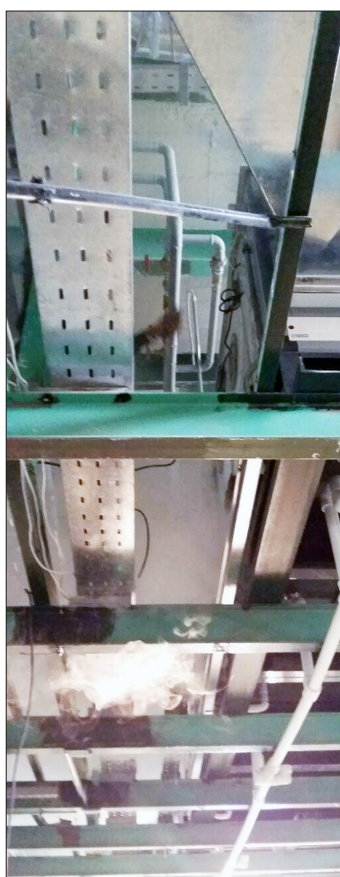
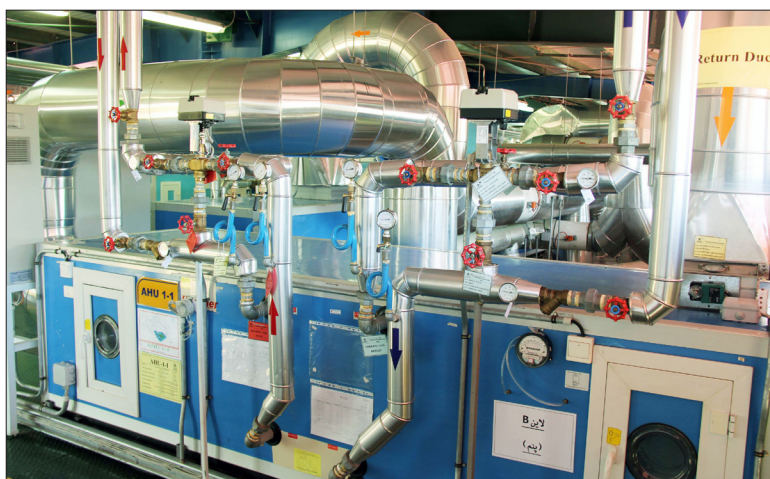
- قسمت ۱: طبقه بندی پاکي هوا
- قسمت ۲: مشخصات برای تست و نظارت اثبات انطباق ادامه دار با ISO 14644-1
- قسمت ۳: روشهای آزمون
- قسمت ۴: طراحی، ساخت و راه اندازی
- قسمت ۵: عملیات
- قسمت ۷: ابزارهای جداگانه (هود هوای پاک، جعبه های دستکش، عایق و محیط های کوچک)

■ قسمت ۸: طبقه بندی آلودگی مولکولی موجود در هوا  
اتاق تمیز و محیط‌های کنترل شده همراه برای کنترل آلودگی موجود در هوا سطوح مناسبی برای انجام فعالیت‌های حساس به آلودگی فراهم می کنند. محصولات و فرآیندهایی که از کنترل آلودگی موجود در هوا سود می‌برند، عبارتند از: صنایع هوا فضا، میکروالکترونیک، دارو، تجهیزات پزشکی، بهداشت و درمان و مواد غذایی.

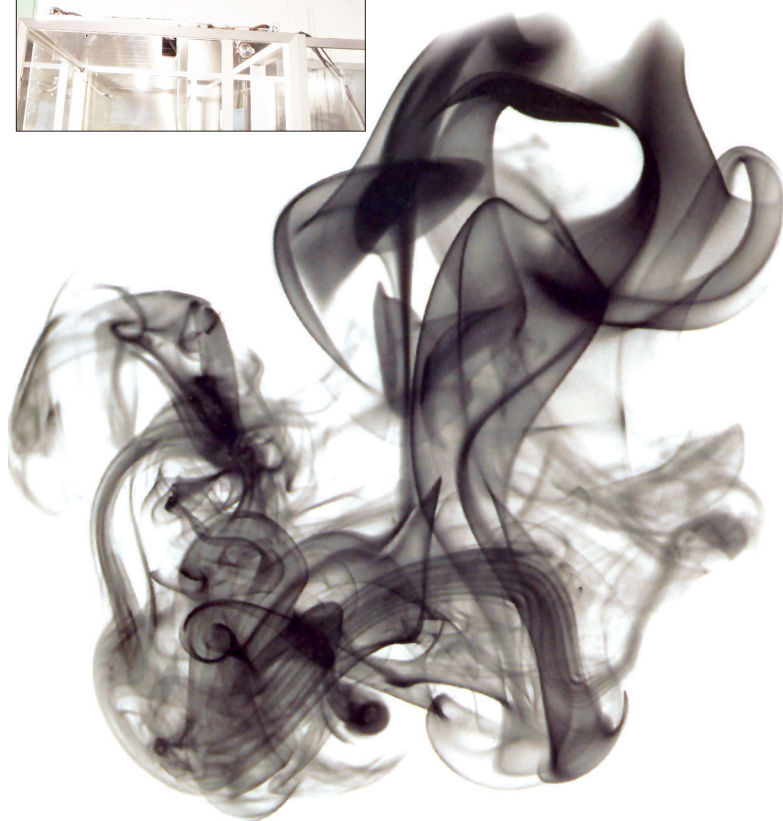
این قسمت از ISO 14644 مجموعه‌ای از روش‌های آزمون است که ممکن است به منظور توصیف اتاق تمیز به صورت شرح داده شده و مشخص شده در بخش‌های دیگر ISO 14644 استفاده شود.

توجه داشته باشید تمامی مراحل تست پارامترهای اتاق تمیز در این بخش از ISO 14644 نشان داده شده است.

روش‌ها و دستگاه‌هایی که برای توصیف پارامترهای دیگر؛ درخصوص







موارد نگرانی در اتاق تمیز و مناطق تمیز استفاده میشوند برای محصولات یا فرآیندهای خاص، در جای دیگر در اسناد دیگر تهیه شده توسط ISO/TC209 بحث شده است. {برای مثال، روشهای کنترل و اندازه گیری مواد با دوام (ISO 14698)، تست قابلیت اتاق تمیز (ISO 14644-4) و تست دستگاههای جدا ساز (علاوه بر 7- ISO 14644، استانداردهای دیگر که قابل اجرا باشند می توانند در نظر گرفته شوند). اظهارات در این بخش از ISO 14644 طبق مرجع استانداردهای JIS، JACA، IEST، DIN، CEN، ASTM و SEMI است.

۱. حوزه و هدف:

این قسمت از ISO 14644 مشخصات روشهای آزمون، برای طبقه بندی های تعیین شده، برای خلوص ذرات موجود در هوا و برای توصیف عملکرد اتاق تمیز و مناطق تمیز است. آزمایش های تعیین عملکرد، برای دو نوع از اتاق تمیز و مناطق تمیز مشخص شده اند: آنهایی که دارای جریان یک سویه و آنهایی که با جریان غیر یک سویه هستند که ممکن است در سه وضعیت مختلف اشغال باشند: در حال ساخت، در حال استراحت و در وضعیت عملیاتی. روشهای تست دستگاه و روش آزمون تعیین پارامترهای عملکردی توصیه شده، با توجه به نوع اتاق تمیز و یا منطقه تمیز تحت تاثیر قرار گرفته، به همراه روش های جایگزین پیشنهاد می شوند. برای برخی از تست ها، چندین روش و ابزار مختلف توصیه می شود که با توجه به ملاحظات مختلف اتمام استفاده از دستگاه تطبیق یابند. روش های جایگزین دیگری که در این بخش از ISO 14644 قرار ندارند ممکن است در صورت توافق، بین مشتری و عرضه کننده استفاده شود. روش های جایگزین لزوماً اندازه گیری معادل ارائه نمی دهند.

۲. منابع اصلی

مدارک مرجع اشاره شده در زیر برای استفاده از این سند ضروری است. برای مراجع دارای تاریخ، تنها نسخه اجرایی ذکر می شود. در مورد مراجع بدون تاریخ، آخرین نسخه از سند ارجاعی (شامل هر نوع اصلاحیه) بکار می رود.

ISO 7726: 1998، ارگونومی حرارتی محیط زیست -

ابزار اندازه گیری کمیتهای فیزیکی

ISO 14644-1: 1999، اتاق تمیز و محیطهای کنترل شده همراه

قسمت ۱: طبقه بندی تمیزی هوا

ISO 14644-2: 2000، اتاق تمیز و محیط های کنترل شده همراه

قسمت ۲: مشخصات آزمایش و نظارت برای اثبات انطباق ادامه دار با

ISO 14644-1

ISO 14644-4: 2001، اتاق تمیز و محیط های کنترل شده همراه:

قسمت ۴: طراحی، ساخت و راه اندازی

■ دکتر نصیری



# آسم چیست؟! عوامل آن چیست؟! راه درمان آن چیست؟! ↓

و غبار چوب، مواد شیمیایی، ورزش، استرس عاطفی و داروهای NSAID ها و برخی مشکلات گوارشی مثل ریفلاکس معده به مری.

## ● آسم کدام بخش از سیستم تنفسی را درگیر می کند؟

حمله آسم راه های هوایی (یعنی برونش ها و برونشیول های سیستم تنفسی) را درگیر می کند. در حین حمله آسم، بیمار دچار درد و زحمت حین تنفس می شود. جدار راه های هوایی متورم می شود و کانال آنها تنگ می شود. تورم جدار راه های هوایی همچنین با تولید یک موکوس غلیظ و چسبنده همراه می شود و این منجر به انسداد بیشتر راه های هوایی می شود. تنفس سخت، ویز و خس خس سینه و سرفه علائمی است که به دنبال این روند اتفاق می افتد. از طرفی عضلات احاطه کننده راه های هوایی نیز دچار انقباض و اسپاسم می شوند و این باعث احساس تنگی در قفسه سینه و احساس درد حین تنفس می شود. شایع ترین علائم در بیمار آسم شامل سرفه، ویز یا صدای خس خس در سینه، کوتاه شدن نفس و احساس تنگی و گرفتگی در سینه.

## ● آیا تست های آلرژی پوستی می تواند به درمان آسم کمک کند؟

گاهی توسط این تست ها می توان عامل آلرژن محرک آسم را پیدا کرد ولی خیلی کمک کننده نیستند و غالباً توصیه به عدم مواجهه با غالب محرک هایی که در بالا نام برده شده، به کنترل حملات آسم کمک بهتری می کند.

## ● برخی علائم نشان می دهد که بیماری آسم رو به بدتر شدن می رود:

۱- افت شاخص های Peek Flow Meter ( وسیله ای برای مانیتورینگ خانگی وضعیت جریان ریوی است که به افراد مبتلا استفاده از آن آموزش داده می شود) افت شاخص های مربوطه نشان دهنده بدتر شدن آسم است، ۲- افزایش میزان مصرف داروهای کاهنده علائم مثل اسپری سالبوتامول، ۳- افزایش تکرار حملات شبانه (به صورت سرفه، ویز، کوتاه شدن نفس ها و احساس گرفتگی در سینه) ۴- ناتوانی در انجام فعالیت های نرمال روزانه یا ورزش های همیشگی، ۵- افزایش احساس خستگی

## ● درمان:

در واقع باید گفت که درمان قطعی برای بیمار آسمی وجود ندارد ولی آسم به خوبی با درمان دارویی، آموزش و عدم مواجهه با عوامل محرک قابل کنترل است.

در درمان دارویی آسم بهترین داروها داروهای استنشاقی هستند زیرا از سریع ترین و کوتاه ترین راه ممکن به ریه ها و برونش ها نفوذ می کنند و بر آنها تاثیر می گذارند. داروهای درمان کننده آسم در واقع به دو گروه داروهای سریع الاثر (که برای کنترل علائم حاد استفاده می شوند) و داروهای نگهدارنده (که باعث کاهش دفعات عود می شوند) تقسیم می شوند.

استفاده از داروهای استنشاقی علاوه بر سریعتر رسیدن دارو به محل مورد نظر این امکان را به بیمار می دهد تا با دوز کمتری از داروی مورد نیاز، نسبت به زمانی که به صورت سیستمیک استفاده شود، تحت کنترل باشد و در ضمن چون جذب سیستمیک بسیار کمی دارد عوارض سیستمیک هم ندارد (مثل کورتون استنشاقی در مقایسه با خوراکی تزریقی)

## ● آیا داروهای آسم ایجاد عادت یا اعتیاد می کند؟

به هیچ وجه. این داروها صرفاً باعث کنترل علائم می شوند و در صورتی که شما در موقعیت بی علامتی باشید به آنها احساس نیاز نخواهید کرد.

در ضمن به دنبال استفاده طولانی مدت، این داروها بی اثر نمی شوند و همیشه همان اثر روز اول را دارند و اگر بیماری شما با داروهای قبلی تحت کنترل نیست یعنی نیاز به داروهای دیگر و یا دوز متفاوتی دارید.

## ● چگونه می توان از حملات مکرر آسم پیشگیری کرد؟

استفاده صحیح و به موقع از داروهای آسم، مراجعه منظم به پزشک درمانگر جهت بررسی وضعیت تنفسی و تنظیم داروها، آموزش به بیمار در مورد علائم بدتر شدن آسم و آموزش در مورد لایف استایل و داروهای بیمار، شناسایی و اجتناب از عوامل محرک مسبب آسم، جلوگیری از مواجهه با عوامل محیطی مسبب حمله آسم در محیط کار در آسم شغلی، اجتناب از سیگار کشیدن و دود سیگار، کنترل وزن

## ● درمان های مکمل برای کنترل آسم:

برخی از مبتلایان به آسم از درمان هایی مانند یوگا، طب سوزنی، هومیوپاتی و هیپنوتیزم و تکنیک های نفس استفاده کرده اند و می کنند. این روش ها علی رغم آنکه در کتاب های رفرنس توصیه نشده اند، طبق مطالعات به عمل آمده ثابت شده که ممکن است در رهایی از استرس که خود یک عامل محرک مهم برای بروز حملات آسم است، موثر واقع شود. ضمن آن که در کاهش برخی از علائم آسم مثل کم نفس بودن می تواند کمک کننده باشد.

## ● آیا فرد مبتلا به آسم می تواند ورزش کند؟

افراد مبتلا به آسم پس از مشاوره با پزشک خود می توانند یک برنامه ورزشی خاص با شدت معین را در پیش بگیرند و قبل از شروع برنامه ورزشی می توانند از یک اسپری برونکودیلاتور به دستور پزشک استفاده کنند. در ضمن این افراد باید در فصول سرد سال، در فضای باز و در فصل های آلرژن (مثل بهار) با احتیاط بیشتری ورزش کنند.

برای توضیح چگونگی و پاتوژنز بیماری آسم بد نیست که ابتدا مقداری در رابطه با نحوه عملکرد سیستم تنفسی و ساختمان ویژه آن مطالبی را عنوان کنیم. سیستم تنفسی یک سیستم آناتومیک در بدن است که برای نفس کشیدن تعبیه شده است. این سیستم مسئول فراهم کردن اکسیژن برای بدن و حذف دی اکسید کربن از بدن می باشد. دستگاه تنفسی شامل بینی، حلق، تراشه برونش ها و دو ریه می باشد. تراشه لوله ای است که دارای غضروف های حلقه حلقه در طول خود می باشد که در میان عضلات جدار تراشه قرار می گیرند و در نهایت به دو شاخه تقسیم می شود که هر شاخه به یک ریه وارد می شود. این شاخه هایی که از تراشه منشعب می شوند برونش نامیده می شوند که خود به بخش های کوچکتر و باریکتری تقسیم می شوند که به آن برونشیول می گویند و این برونشیول های کوچک نهایتاً به کیسه های هوایی که آلئول نامیده می شوند ختم می گردد و آلئول ها با مویرگ ها احاطه می شوند. عضلات متفاوتی در ساختمان جدار تراشه تا آلئول ها قرار دارند که در مراحل تنفس شرکت می کنند. عضلات جداری تراشه، برونش و برونشیول ها، عضلات جداره قفسه سینه، دیافراگم، عضلات جدار شکم با انقباض و انقباض خود باعث دم و بازدم می شوند.

## ● آسم چیست؟

آسم وضعیتی است که راه های هوایی، شامل برونش و برونشیول ها را تحت تاثیر قرار می دهد. وقتی یک فرد آسماتیک در تماس با یک محرک مانند گرده های گلها و گیاهان قرار می گیرد و عضلات جدار راه های هوایی تحریک می شود و این منجر به تنگ و باریک شدن راه های هوایی می شود، جدار راه های هوایی قرمز و متورم می شوند این می تواند با تولید موکوس غلیظ و چسبنده در جدار راه های هوایی همراه شود. تمامی این واکنش ها منجر به التهاب و باریکی بیشتر راه های هوایی شده و باعث می شود نفس کشیدن سخت شود، این همان حالتی است که آسم نامیده می شود.

## ● چه مواردی باعث آسم می شود؟

علل مختلفی برای حمله آسم شناخته شده اند و مهمترین آنها محرک هایی مانند گرد و غبار، موی بدن حیوانات خانگی، گرده گیاهان، تنباکو، دود سیگار، هوای آلوده و غذاهایی مانند کره بادام زمینی، صدف و غذاهای دریایی و .... است. سایر علل شامل عفونتهای مثل سرماخوردگی، سینوزیت، هوای سرد و خشک، استرس های عاطفی و هیجان و مشکلات گوارشی مانند ریفلاکس معده به مری است و برخی از افراد بدنال فعالیت بدنی (ورزش سخت) دچار حمله آسم می شوند. بسیاری از داروها مانند اسپرین، NSAID ها (بروفن و ....) نیز می توانند محرک حمله آسم باشند.

## ● عوامل خطر ابتلا به آسم:

۱) ابتلای یکی یا هر دو والد، ۲) سیگار کشیدن یا مواجهه با دود سیگار، ۳) سیگار کشیدن در طول دوران بارداری شانس تولد نوزاد آسمی را بالا می برد. ۴) خیلی از عادات زندگی های مدرن امروزی از خانه داری گرفته تا رژیم غذایی، ۵) محیط های شلوغ، ۶) وضعیت های آلرژیک مثل Hey fever یا تب یونجه، ۷) اضافه وزن، ۸) وزن کم هنگام تولد

## ● انواع آسم:

آسم به انواع مختلف بسته به عامل ایجاد کننده تقسیم می شود. آسم آلرژیک یا آسم غیر آلرژیک، آسم شبانه، آسم شغل، آسم ورزشی و آسم به شکل حملات سرفه (cough-variant asthma). آسم آلرژیک یا برونزاد (extrinsic): در واکنش به انواع کپک ها (molds)، گرده گیاهان و قارچ ها، گرد و غبار و موی حیوانات پدید می آید. آسم غیر آلرژیک: این نوع از آسم با عوامل محرکی مانند دود سیگار، عطرها، بوی رنگ تازه، اسپری های خوشبوکننده محیط و سایر آلودگی های محیطی ایجاد می شود. آسم شغلی: این نوع از آسم در برخی از شاغلین محیط هایی که حاوی پارتیکل های شیمیایی یا پارتیکل های (ذرات تنفسی) خاصی که در آن محیط کار وجود دارد دیده می شود. ویژگی آسم های شغلی آن است که به دنبال عدم مواجهه و تعطیلات بهبود و به دنبال مواجهه و حضور در محیط کار تشدید می شوند. آسم های ورزشی: برخی از افراد حمله آسم را حین ورزش کردن تجربه می کنند. که این می تواند بدنال تنفس سریع از راه دهان ایجاد شود. آسم سرفه ای یا (cough-variant asthma): در این نوع از آسم فرد هنگام حمله آسم صرفاً سرفه های خشکی را تجربه می کند که فاقد هر گونه موکوس می باشد. بدون آنکه علائم typic آسم مثل ویز یا کوتاه شدن تنفس ها را بروز دهد.

سن بروز آسم: آسم می تواند در هر سنی بروز کند ولی غالباً شروع آن در بچه ها گزارش می شود.

## ● برخی از عوامل محرک و تشدید کننده آسم:

این عوامل از فردی به فرد دیگر متفاوت است ولی در غالب موارد موادی مانند گرده گیاهان، گرد و غبار محیط، مایت ها و گرد و غبار خانگی، حیوانات خز دار یا پر دار، کپک ها، غذاهایی مانند غذاهای دریایی و بادام زمینی.

## ● برخی از عوامل محرک آسم غیر آلرژیک:

عفونتهای تنفسی مثل سرماخوردگی یا آنفولانزا، دود تنباکو و سیگار، هوای آلوده، گرد





## آداب دید و بازدید عید نوروز

محمد علی نیک هوش



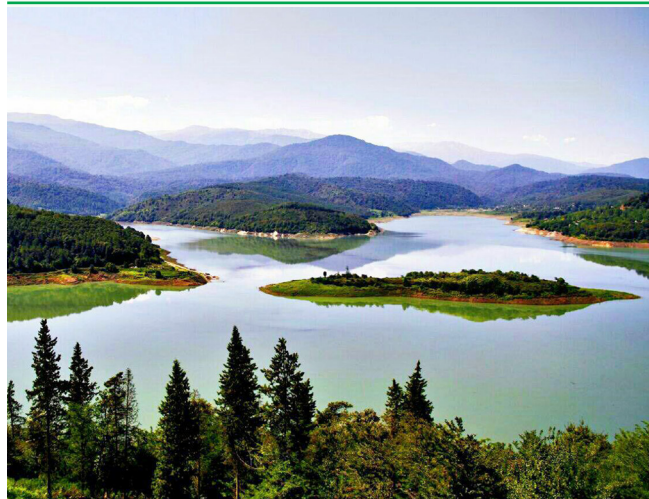
در شرکت داروسازی آفاشیمی چند سالی است مدیریت عامل بدعت خوبی گذاشته است، برنامه دید و بازدید عید با حداقل زمان ممکن و بصورت موثر انجام می شود و در اولین روز کاری بعد از تعطیلات، مدیران، روسا و کارشناسان شرکت در یک زمان مشخص برای عرض تبریک به مدیرعامل در اتاق کنفرانس جمع شده و عید نوروز را به یکدیگر تبریک می گویند، این مراسم با بیان خاطرات تعطیلات نوروز و صرف شیرینی و چای در یک زمان حداکثر یک ساعته به پایان می رسد و در همان جلسه مدیر عامل شرکت ضمن آرزوی سلامتی و توفیق برای کارکنان، از آنها می خواهند که بعد از جلسه در محل های کار خود حضور یافته و بصورت جدی کار و برنامه های اجرایی شرکت را دنبال نمایند. در بعضی از شرکت ها و مؤسسات شاهد آن هستیم که تا پایان فروردین دید و بازدیدها ادامه دارد که موجب اتلاف وقت و انرژی می شود.

**آداب دید و بازدید مهمان**

- قبل از رفتن به مهمانی هماهنگ کنیم و دیر وقت به خانه میزبان نرفته و همچنین زود هنگام مهمانی نرویم
- موقع مهمانی رفتن لباس تمیز خوشبو و زیبا به تن کنیم
- اگر به قصد دید و بازدید می رویم زمان زیادی ننشینیم
- اتومبیل خود را جلوی درب پارکینگ همسایه پارک نکنیم
- در صورتی که میزبان کم زبان است با وی در مورد مسائل روز صحبت کرده و ساکت ننشینیم
- در مورد وسایل منزل میزبان زیاد دقت نکرده و یکسره در مورد وسایل منزل از او سوال نپرسیم
- به دیدن اقوام و دوستان کم بضاعت مالی، با تواضع و فروتنی برویم و دارائی خود را به رخ نکشیم
- در حضور مهمانان به خصوص خانم ها از شوخی های بیجا و سخنان لغو و بیهوده بپرهیزیم
- سعی کنیم خود و بچه ها حريم خانه میزبان را رعایت کنیم

**امام جواد (ع) می فرمایند: ملاقات با دوستان و برادران خوب موجب صفای دل و نورانیت آن می گردد و سبب شکوفایی عقل و درایت خواهد گشت، گرچه در مدت زمانی کوتاه انجام پذیرد.**

صله رحم و دید و بازدید نوروز از دیر باز سنتی بسیار نیکو و پسندیده در دنیا به خصوص در میان شرقی ها و به ویژه در بین مردم ایران زمین بوده است که شاید امروز کمی به فراموشی سپرده شده یا مورد بی توجهی قرار گرفته است، دید و بازدید باعث خوشحالی و شادمانی ما می شود. روانشناسان اخیرا به این نتیجه رسیده اند که دید و بازدید افرادی که با هم نسبت خانوادگی و فامیلی دارند؛ باعث شارژ روحی و معنوی و در نتیجه موجب افزایش طول عمر می شود. ولی مختصری از آنچه در این دید و بازدیدها باید مورد توجه قرار گیرد تا کیفیت آن را بالا ببرد بدین شرح است:



مهندس پاغنده

## سد و جنگل لشور

سد لفور یا همان سد البرز با ارتفاع ۷۲ متر در دهستان لفور بر روی تلاقی سه رودخانه کارسنگ رود و آذررود و اسکیم رود در منطقه ای به نام دوتوک (محل تلاقی دو آب) احداث شده است. از جمله ماهیان معروف سد لفور می توان به زردپر، سرخ باله و سفید رودخانه ای اشاره نمود.

لفور در ۴۰ کیلومتری بابل در سرچشمه های بابلرود یا همان رودخانه لفور واقع شده است. اگر در روستاهای لفور توقفی داشتید، به یاد داشته باشید که مردم لفور فوق العاده نجیب و در مواجهه با افراد غریبه در روستاهایشان محتاط و در عین حال مهمان نوازند. برای رسیدن به ییلاقات لفور از مسیر جاده کارسنگ باید از جاده ای کوهستانی و جنگلی که گاهی هم پیچ و خمهایی دارد، گذشت. با ادامه مسیر به جلوتر، کوه ها و تپه های اطراف جاده نمایان تر و سبز تر از قبل خود نمایی می کنند. علت این همه سرسبزی نعمت خداداد بارش زیاد باران و برف در طول سال است. بعد از گذشتن از روستای لفور و اسبوکلا، افق به یکباره تغییر می کند. کوه است و جنگل است و رود است و آسمان. ادامه سفر در مسیر جاده کارسنگ به لرزه دو طرف جاده سبز و بوته زار است. بوی نم و باران با عطر گل و بوته های اطراف جاده در هم آمیخته و تنفس هوای تازه فقط در اینجا مفهوم و واقعیت پیدا می کند. در طول مسیر همواره رود است و درخت و پونهی وحشی و چشمه هایی که در کنار جاده از دل کوه و جنگل و از میان سنگ ها سر برآورده اند.

### تبریک ازدواج

آقایان: مازیارامیدی، محمدرضاهقانیری (تولید)، جوادصولتی قراقیه (فنی مهندسی) و اصغرعبدی (منابع انسانی) سر آغاز زندگی مشترک تان سرچشمه برکت و موفقیت باد

### تبریک ولادت

آقای پیمان حسینی صفری (واحد تولید) تولد فرزند عزیزتان «آدرینا» را صمیمانه تبریک می گوئیم

### خیرمقدم

همکاران گرامی، آقای مجیدحدادی (واحد مدیریت) و آقایان: سهراب شورچه، هادی جبارزاده، محمدجعفری کافی آباد، علی شاطری، وحید انظاری (واحد تولید) و حمید طالبی (واحد فنی - مهندسی)، پیوست تان را به جمع خانواده بزرگ «آفاشیمی» خیر مقدم می گوئیم

تنها شرکت دارنده گواهینامه GMP برای تولید ویالهای آنتی بیوتیک







# شور و شوق در محیط کار

● مقدمه:

در کشورهای صنعتی پیشرفته، مدیریت معنوی یکی از آموزش های بسیار مهم و ارزشمند هم از نظر معنوی و هم از نظر مادی به حساب می آید که در این سیستم مدیریت، تاکید بر روی خصوصیات از جمله عزت نفس، صمیمیت، شور و شوق در بین پرسنل محیط کار و زندگی می باشد. بدیهی است دور شدن از فضای معنوی و تمرکز بیش از حد بر مسائل مربوط به تکنولوژی، مانع از بیدارسازی روحی شاد و با نشاط در محیط کار می گردد. از آنجایی که نیروی انسانی یک سازمان؛ ارزشمندترین سرمایه آن سازمان محسوب می شود، گسترش فرهنگ سالم اندیشی، قدردانی و تقویت روحیه متقابل؛ لازم است که در برنامه ریزی آموزشی سازمان ها مدنظر قرار گیرد.

به نظر می رسد با گسترش فرهنگ پیشگیری و درک مفاهیم روح و روان نیروی انسانی می توان از ایجاد ناراحتی های عصبی و روانی و بدنبال آن؛ بیماری های جسمی و ذهنی جلوگیری کرد. آنچه تاکنون در زمینه رشد روحیه انجام قدرتمندانه کار تاکنون شنیده ایم عموماً به صورت تئوری بوده است و در این مجموعه از مقالات در نظر داریم که با به اجرا درآوردن راهکارهای عملی، فضایی شاد و لذت بخش را بطور سالم ایجاد کنیم.

بنابر تحقیقات معتبر بدست آمده، گسترش علوم مدیریت معنوی میتواند حداقل ۳ برابر راندمان کاری پرسنل را ارتقاء دهد، در این راستا تنها دو چیز لازم داریم:

توکل به روح الهی خداوند در وجودمان، حمایت او و همکاری مسئولین تصمیم گیرنده و پرسنل در حال کار، تا به جای صرف هزینه های کلان برای درمان افسردگی ها، اضطراب ها و برطرف کردن بزه کاری ها و مواردی مثل سوء مصرف مواد مخدر، جامعه ای پاک را به وجود آوریم. با ایجاد احساسی خوب نسبت به خودمان می توانیم از نتایج اعمال مان نیز بهره مند شده و لذت ببریم. ولیکن نتایج خوب یک سازمان و رشد آن؛ وابسته به همکاری و هماهنگی، صمیمیت و صداقت بین پرسنل می باشد.

## ● و بالاخره:

دمیدن روح زندگی در محیط های کاری ما لازم و ضروری است تا آنجا که والترا سکا می گوید: در طول زمان، تمامی خردمندان پذیرفته اند که عشق و کار اجزای شادی و آرامش روان هستند. بسیاری از لذت ها و سرخوردگی های زندگی ما در یکی از این دو، یا هر دو قرار می گیرد و «لوسی سویندل» می گوید: «بهتر است طرز نگرش خود را به کار فقط به عنوان وسیله ای برای امرار معاش عوض کنیم و در عوض نگرشی جدید بیابیم که در آن کار را به عنوان یکی از اجزای اصلی زندگی بدانیم».

## ● چنان که جبران خلیل جبران می فرماید:

و چیست کار کردن با عشق؟ چنانچه ای است با رشته های برگرفته از قلب شما، گویی که محبوبتان می خواهد آن را به تن کند. مانند کاشانه ای است ساخته شده با محبت، چنان که محبوب شما می خواهد در آن زندگی کند. همچو بذر افشاندن بانه می و ملایمت، که با خوشی و لذت درویده و محبوبتان می خواهد از آن اطعام کند.

و در پایان این مقاله هم جا دارد از مدیریت محترم عامل جناب آقای دکتر منتصری در جهت ایجاد انگیزه بین کارکنان مجموعه آفاشیمی و پرسنل زحماتش بخش های مختلف تولید اعم از خوراکی (پنی سلین، سفالوسپورین و نیز ویال تزریقی)، تشکر و قدردانی نموده و از خداوند متعال توفیق روز افزون برای کلیه همکاران در شرکت داروسازی آفاشیمی (که در جهت اعتلاء و پیشرفت هر چه بیشتر صنعت داروسازی و تامین سلامت جامعه عزیزمان قدم بر می دارند) را مسئلت می نماییم.

○ برگرفته از کتاب: (جک کانفیلد / ژاکلین میلر)

○ گردآوری: مهندس پیمان صفری

مدیران شرکت های بزرگ در مورد اهمیت عامل انسانی نظریات و تجربیات خود را ابراز داشته و ثابت کرده اند که چقدر چگونگی کار یک شرکت به افراد آن بستگی دارد و نمونه های زیادی در این مقاله؛ وجود دارد که شرکت ها توانسته اند با ایجاد شور و شوق و عزت نفس در کارکنانشان نیروهای بالقوه و ابتکار آنها را بالا برده و در پیشرفت شرکت ها مؤثر بوده و سود حاصله را چند برابر کنند. عده ای فکر می کنند ماشین آلات و تکنیک های جدید می توانند تولید را زیاد کنند. این نوشته برای شما روشن می سازد: تنها با ماشین آلات خوب و مجهز و تکنیک های پیشرفته، تولید و بهره وری بالا نمی رود. شاید بتوان همه آنها را از دیگران گرفت و مورد استفاده قرار داد، ولی آنچه مهم است عامل انسانی می باشد. فقط با عامل انسانی است که می توان از سایر امکانات بهره صحیح برد. راه های ایجاد شور و شوق در محیط کار و عزت نفس در کارکنان و افزایش نیروهای بالقوه و ابتکار آنها جهت پیشرفت شرکت ها؛ به روش های ذیل امکان پذیر می باشد:

## ● گسترش عزت نفس فردی:

۱- زنده بودن: من کاملاً زنده هستم. من از خودم به خوبی استفاده می کنم. پر از انرژی هستم و بی حوصله نیستم

۲- خود مختاری: من خودم زندگی را انتخاب می کنم. احساس می کنم که سرنوشت من به دست خودم رقم می خورد و خود مختار هستم. حس می کنم آزاد هستم و به چیزی وابسته نیستم. مسئول اعمال خودم هستم.

۳- خود آگاهی: سخن من با مردم همیشه گویای حقیقت است. نسبت به خودم درک و آگاهی دارم. از اینکه در من نا آگاهی وجود دارد که برای آگاه شدن تلاش می کند مطلع هستم. خود را فریب نمی دهم.

۴- شاخص بودن: احساس مهم بودن می کنم. شخص مهمی هستم. می توانم تمایز و تفاوت ایجاد کنم. ۵- توانا و با صلاحیت بودن: احساس شایستگی دارم. قادرم که خود را با موقعیت هایی که در زندگی برخورد می کنم وفق دهم

۶- دوست داشتنی بودن: احساس می کنم که دوست داشتنی هستم. از بودن با خودم لذت می برم. از شخصی که هستم راضی ام.

## ● ده عامل انگیزه دهنده از دیدگاه کارکنان و سرپرستان:

۱. قدردانی از کارکنان و سرپرستان

۲. به کار گماردن کارکنان از طریق ارزشیابی توان فرد

۳. داشتن امنیت شغلی مناسب

۴. طرز برخورد عادلانه با کارکنان

۵. شرایط خوب کار

۶. کار مورد علاقه

۷. رعایت احترام از طرف مدیران

۸. امکان ترفیع کاری

۹. تقویت روحی کارکنان

۱۰. آموزش در حین کار

## ● نقش مدیران در شادی و نشاط در محیط کار و زندگی

در شرایط کنونی، حجم زیاد کار و فشارهای مالی موجود در جامعه باعث شده که مردم از مدیران ارشد گرفته تا پرسنل یک مجموعه، بصورت یک ماشین برنامه ریزی شده (روبات) عمل کنند. در این حالت خصوصیات انسانی از جمله آرامش، صمیمیت، صداقت، عزت نفس و خصوصیات زیبای انسانی دیگری مثل عشق؛ کمرنگ و در مواردی ناپدید شده است و در بعضی موارد روابط ناسالم و حیوانی بیشتر دیده می شود. از طرفی توجه مراکز آموزش به آموزش های مربوط به تکنولوژی، سبب شده تا ارتباط زیبای انسانی به حداقل کیفیت خود تنزل پیدا کند.

□ ویژه نامه داخلی شرکت داروسازی آفاشیمی □ سردبیر ویژه نامه: دکتر فریبا مهدوی زاده □ هیأت تحریریه: دکتر مرزده احمدی، افسانه پاسبانی، دکتر اشکان خرمی،

مصطفی علمامفر، مهندس رضامرادیان، مهندس مژگان شفیق آبادی، مریم گوهرزاد، هدا کاویانی، دکتر فریبا مهدوی زاده، مهندس رویا نصرتی، مهندس رضوان نیک خلق، محمدعلی

نیک هوش، مهندس افشین میرزایی □ مسئول هماهنگی: مهندس رویا نصرتی □ عکس: رضا طب نوری □ زمینه فعالیت: علمی، آموزشی و اطلاع رسانی □ تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

magazine@afachemi.com - تلفن: ۶۴۰۵۹۱ / ۶۴۰۵۹۰ / ۶۴۰۵۹۱ - تهران، کیلومتر ۵ جاده قدیم کرج، خیابان نورد

● فقط اجرا و هماهنگی چاپ: دفتر اجرایی نشریه کیفیت و مدیریت ● سردبیر نشریه: غلامرضا شریعتی ● طراح: مهندس علی صالح ● تلفن: ۴۴۰۸۲۶۰۲ ● شماره: ۴۴۰۸۲۸۷۹