

دکتر عباس کبریایی زاده، رییس سندیکای صنایع داروهای انسانی: «سندیکا» ماو آي صنعت دارو و مبداء توسعه آن است

■ اشاره:

دکتر کبریایی زاده استاد تمام فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران و مدیر گروه «اقتصاد و مدیریت دارو» در این دانشگاه است، از جمله خدمات علمی دکتر کبریایی زاده می توان به تولید فرمول های نوین دارویی اشاره نمود.

وی از سال ۱۳۸۴ به طور جدی وارد صنعت دارو شد.

دکتر کبریایی زاده در انتخابات آبان ماه امسال «سندیکای صنایع داروهای انسانی ایران»، موفق شد با اخذ بالاترین آراء، کرسی ریاست این بزرگ ترین تشکل صنفی صنعت داروسازی کشور را احراز نماید. وی علاوه بر فعالیت های فوق؛ ریاست هیات مدیره سازمان تامین اجتماعی و ریاست هیات مدیره بزرگترین هولدینگ دارویی کشور را داراست.

از آن جا که عملکرد «سندیکا» بر روند کاری و سر نوشت تمامی اعضاء از جمله شرکت داروسازی آفاشیمی موثر است، در گفت وگویی صمیمانه، برنامه ها و رویکردهای این نهاد صنفی را از وی جويا شدیم.

آنچه در پی می آید، ماحصل همین گفت و شنود است.



تولیدکننده ی (یا اولین ژنریک ساز آن ها) را به خود اختصاص دهد و به این ترتیب علاوه بر ایجاد امنیت دارویی برای بیماران مبتلا به بیمارهای خاص (مانند MS و سرطان) از خروج ارز برای تامین این داروها از منابع خارجی، جلوگیری شد.

■ جنابعالی در مشاغل علمی و اجرایی و حتی صنفی، آن هم به عنوان مدیر ارشد حضور داشته و دارید، با این حال سمت ریاست «سندیکا صنایع دارویی» را هم به عهده گرفتید، چرا؟!
اولاً اعتماد اعضاء محترم این سندیکا، (یعنی مدیران عامل کارخانه های داروسازی) به بنده مرا در پذیرش این مسوولیت مجاب نمود.

ضمن آن که اعتقاد داشته و دارم که «سندیکای صنایع داروسازی» برای من و امثال من یک فرصت است. فرصتی برای توسعه ایده ها و تفکرات حرفه ای گرایانه، در واقع «سندیکا» نه تنها ماوا و منزل صنعت داروست، بلکه مبداء توسعه آن نیز محسوب می شود.

همه ما در هر شرایط و هر حرفه ای که هستیم؛ وظیفه داریم حرفه ای گرای را در آن حرفه بسط و توسعه دهیم. ایران به طور تاریخی یک کشور با تجربه در دانش و صنعت داروسازی است و ما باید با تقویت ساختارهای سندیکایی و تشکلهای حرفه ای، به توسعه این صنعت کمک کنیم.

به طور خلاصه دلیل اصلی حضورم در «سندیکا» انجام یک تکلیف حرفه ای در توسعه صنعت ملی داروسازی است که متأسفانه در سال های اخیر رو به افول داشته و می توان گفت که در مسیر ضعف قدم نهاده است.

■ ادامه این گفت وگویی اختصاصی را در صفحه ۳ ملاحظه نمائید

□ آقای دکتر، ضمن تشکر از فرصتی که برای ما فراهم نمودید، تا نظرات و دیدگاه های جنابعالی را در ابعاد گوناگون مرتبط با صنعت، جويا شویم، در ابتدا برای مخاطبان این نشریه بفرمایید که چه شد که از عرصه کار اجرایی و علمی وارد صنعت شدید و تجربه کار در صنایع دارویی برای تان چگونه بوده است؟

در دوران دفاع مقدس برای فرمولاسیون داروهای مورد نیاز جنگ همکاری پراکنده ای با صنعت داروسازی داشتم، اما در سال ۱۳۸۴ بنا به دعوت مدیر وقت یکی از هولدینگ های دارویی وارد صنعت داروسازی شدم. اما در پاسخ به بخش دوم سوال تان باید بگویم که تجربه کار در حوزه تولید؛ همواره برای من تجربه شیرین و دوست داشتنی بوده و هست.

□ چرا؟!
کار در حوزه تولید حس خوب مفید بودن و تبدیل اندیشه ها به عینیت و محصول را در پی دارد.

همین موضوع؛ در شکل دهی شخصیت حرفه ای هر فردی اثرات مثبت و ارزنده ای دارد. لذا خداوند را از بابت فرصت خدمت در صنعت داروسازی شاکرم.

□ عمده مخاطبان ما با داروهای فرموله شده در دوره حضور شما در صنعت دارو آشنایی دارند، با این وجود اگر ممکن است به برخی از ایده های تان که تبدیل به محصول شد و دستاوردهایی که داشت، اشاره فرمایید.

بنده با همکاری همکاران ارزشمندم در داروسازی اسوه و دانش، به فرمول های جدیدی مانند «فینگولیمود»، اسورال، نیتیزینون، بوستان، اسویمیر و «اسویکس» رسیدیم که موجب شد کشورمان در تولید تعدادی از این داروها لقب دومین

جشن سی و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در «داروسازی آفاشیمی»



■ صفحه ۶

حضور مدیران شرکت های پخش در شرکت «داروسازی آفاشیمی»



■ صفحه ۲

صادرات؛ مرهم دردهای صنعت دارو

(گزارش اولین هم اندیشی توسعه صادرات)

■ صفحه ۲

مروری بر ۲۰ شماره ویژه نامه «آفاشیمی»

■ صفحات ۵۰۴

استاد؛ در سالروز تولدش هدایای میلیاردی دریافت کرد



روز ۲۲ بهمن سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، میلاد آقای دکتر منتصری است. در یک ابتکار جالب شاگردان قدیمی استاد در پخش رازی که اینک مدیران عامل شبکه پخش کشور هستند، در یک حرکت نمادین جالب، استاد را در روز زادروزش غافلگیر کردند و در کنار تبریک، هر کدام مطالبات شرکت داروسازی آفا شیمی را در قالب چک تاریخ دار در وجه شرکت بعنوان هدیه تولد به همراه آوردند. این حسن ابتکار در روز سه شنبه ۲۱ بهمن در دفتر کار آقای دکتر منتصری با شرکت مدیران عامل شرکتهای پخش دارو، جناب آقای دکتر محلاتی مدیر عامل آدورا طب، آقای دکتر مرادی مدیر عامل شرکت پخش البرز، آقای دکتر سمیعی مدیر عامل پخش الیت دارو، آقای آسوده مدیر عامل پخش نخبگان، آقای دکتر بصری مدیر عامل شرکت تعاونی داروسازان، آقای دکتر شباک مدیر عامل پخش نینا، آقای دکتر فروهری مدیر عامل شرکت پخش ممتاز، آقای دکتر نوربخش مدیر عامل شرکت ساندوز ایران، آقای لشگری پور مدیر عامل شرکت پخش توسعه دارویی رسا و آقای دکتر فرهودی از پخش آدورا طب اتفاق افتاد. اینجاست که باید گفت گاهی شخصیت حقیقی در خدمت شخصیت حقوقی قرار می گیرد با اینکه گاهی پشت به زین و گاهی زین به پشت.



با حضور وزیر رفاه، روسای سازمانهای غذا و دارو و تامین اجتماعی بررسی شد:

درمان دردهای صنعت دارو؛ با مرهم صادرات

روز ۷ بهمن ماه اولین هم اندیشی توسعه صادرات در صنایع دارویی بنا به دعوت رئیس هیئت مدیره سندیکای صنایع داروهای انسانی با شعار «اعتلای صنایع دارویی در گرو ارتقاء توسعه صادرات» در سالن آمفی تئاتر دانشگاه علوم پزشکی تهران، برگزار شد. افتتاحیه هم اندیشی با بیانات جناب دکتر ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی آغاز گردید، به گزارش خبرنگار ما؛ ایشان ضمن حمایت از تولید داخلی به سیاست های دولت در زمینه رشد صنعت خصوصی پرداخته و افزایش صادرات را از جمله اولویتهای دولت ذکر کردند. سخنران دوم، رئیس سندیکای صنایع داروهای انسانی، جناب آقای دکتر کبریایی زاده بودند که با بیان ارقام مصرف دارو در سالهای اخیر و رشد تولید و واردات، جایگاه بازار دارویی عراق را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و فرصتهای موجود در بازارهای همسایه، عراق و افغانستان را بر شمردند.



دکتر کبریایی زاده فرمودند: از جمله راهکارهای صادرات دارو پرداختن به اقتصاد مقاومتی و تولید ملی است. ایشان فرمودند، باید بر منابع ارزی کشور مدیریت داشته و روش های علمی توسعه صادرات را مد نظر داشته باشیم. از جمله راهکارهای پرداختن به شکاف تکنولوژیک و توسعه تکنولوژی، افزایش قیمت محصولات داخلی و مشوق های صادراتی است. در این زمینه از ظرفیت های دیپلماتیک مدد جسته و با تولید مولکول های جدید و افزایش نیرو های متخصص در امر صادرات، نقش اساسی در هدایت بازارهای منطقه را بدست گیریم. جناب آقای دکتر دیناروند معاونت غذا و دارو با مقایسه آمار، خصوصاً مصارف ارزی بازار ایران را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند و اشاره فرمودند که از نظر عددی و دلار تغییر چندانی در بازار دارویی ایران در چند سال اخیر اتفاق نیفتاده است و تغییر ریالی بیشتر بدلیل تبدیل نرخ ارز می باشد. استراتژی توسعه صادرات بایستی مدون گردد و خط مشی صحیح با عزمی راسخ مورد نیاز است. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تمام توان آماده همکاری و هموار سازی مسیر صادرات دارو است. سایر سخنرانان از جمله آقای دکتر خیر آبادی به موضوع قوانین پرداختند. آقای دکتر منتصری بیشتر در مورد توسعه برند نیروهای بازاریاب در داخل و استفاده از نخبگان این بازار در خارج و بازار یابی فعال با در نظر گرفتن مارژین منطقی را مطرح کردند، قطعاً بهره گیری از توان وارداتی در جهت تولید و بازاریابی منطقه ای می تواند رهگشا باشد. آقای دکتر نجفی موضوع کنسرسیومهای صادراتی را مطرح و بقیه سخنرانان جنبه های مختلف صادرات را مورد بحث قرار دادند. در پایان مقرر شد رؤس مطالب عنوان شده توسط سندیکا تدوین و جهت اجرا به دست اندر کاران ارائه گردد.



[illegible][illegible][illegible]

هیات تحریریه ویژه نامه آفاشیمی



Dr. Chemi's Laboratory
آفا
فروماسی‌های تخصصی

بیتاب العرب والإسلام
وزارت‌خانه کائنات و فرهنگ اسلامی



سال پیشتاز در کیفیت



فروماسی‌های آفا پیشتاز در کیفیت بوده و همیشه بوده و خواهد بود. این پیشتازی را می‌توان به سه دلیل اصلی تقسیم کرد: اول: استفاده از مواد اولیه با کیفیت و استاندارد. دوم: استفاده از دستگاه‌ها و تجهیزات مدرن و دقیق. سوم: استفاده از نیروی انسانی متخصص و مجرب. این سه عامل باعث شده است تا فروماسی‌های آفا بتواند محصولات با کیفیت و استاندارد را به مشتریان خود عرضه کند. این پیشتازی را می‌توان به سه دلیل اصلی تقسیم کرد: اول: استفاده از مواد اولیه با کیفیت و استاندارد. دوم: استفاده از دستگاه‌ها و تجهیزات مدرن و دقیق. سوم: استفاده از نیروی انسانی متخصص و مجرب. این سه عامل باعث شده است تا فروماسی‌های آفا بتواند محصولات با کیفیت و استاندارد را به مشتریان خود عرضه کند.

دکتر مهدی شریاتی
رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل آفا

Ultimate Quality For Better Life

Afa Chemi
فروماسی‌های تخصصی



این شرکت دارای مجوز رسمی از سازمان غذا و دارو است.



د مسرهر موقف نزرګ، د شوارېهاو ناکامۍ ډلې نزرګې قراردارد. آنتوني رايښر



۲۰ شماره با شما بودیم

[illegible]

“ ”

[illegible]

15



شرکت داروسازی افشار



داروسازی افشار

تولیدات دارویی و داروسازی
شرکت داروسازی افشار

روز داروساز گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

محصول داروسازی افشاری میوه

جشن پنهانمین سالگرد دانشیس

شرکت داروسازی ایران هورون



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز داروساز گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

روز دانشگاه گرامی باد



Afshar Chemicals
شرکت داروسازی افشار

11



موجهای افشار

روزانه دلی
گروه انتشارات افشار

خانه کتاب ایرانیان
دفاتر نشر و توزیع
مجموعه فرهنگ

جشن روز دانشجو و روزاسی انجمنی



بازدید مدیران نوبت بخش روزی



مجموعه فرهنگ

❑ **خبر بازدید روزاسی انجمنی در اولین نمایشگاه ایران افغان را**

❑ **در آئینده نزدیک**

❑ **یک کام دیگر به جهت رعایت کامل اصول نشر CSR**

❑ **ایزای ایزد به روزاسی انجمنی**

مجموعه فرهنگ

❑ **بازدید پارس اصول از بخش روزی**

❑ **دکتر معینی گرمی در گفتگو با «افشانه»**

❑ **رمز موفقیت را رعایت و ارتقای استانداردها دانست.**

مجموعه فرهنگ

❑ **بازدید مدیران نوبت بخش روزی**



❑ **بازدید مدیران نوبت بخش روزی**

❑ **بازدید مدیران نوبت بخش روزی**

۱۴

[illegible]

۱۵



روانشناسی و مشاوره
شرکت دارو ساز آفتاب



روانشناسی و مشاوره
شرکت دارو ساز آفتاب



روانشناسی و مشاوره
شرکت دارو ساز آفتاب

انتخابات هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی

جمع عمومی و انتخابات هیات مدیره سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران
نیمه دوم آبان ماه جاری، روز یکشنبه برگزار می شود.



به گزارش خبرنگار مهر، مجمع اول سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، روز یکشنبه ۱۳ آبان ماه در محل هتل اسپیناس پارس تهران برگزار شد. در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد. در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

به گزارش خبرنگار مهر، مجمع اول سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، روز یکشنبه ۱۳ آبان ماه در محل هتل اسپیناس پارس تهران برگزار شد. در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد. در این مجمع، هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

دکتر حمید علی دهر
انتخاب می شود و زودنامه
آفتابیان، عنوان نومزد

پیش از این، دهر در هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

د. داریوز آفتابیان و رسانه ملی

گزارش بازدید مدیران شرکت
Zhuai-nan & Neclife
و زمین دار و از شرکت
دارو سازان

دکتر حمید علی دهر
انتخاب می شود و زودنامه
آفتابیان، عنوان نومزد

پیش از این، دهر در هیات مدیره و سندیکی صنایع داروهای انسانی ایران، برای دوره دوم انتخاب شد.

د. داریوز آفتابیان و رسانه ملی

گزارش بازدید مدیران شرکت
Zhuai-nan & Neclife
و زمین دار و از شرکت
دارو سازان

16

[illegible]

"

گروه افار

گروه کاروانسرایان

گروه افار

گروه کاروانسرایان

www.afar.com
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
پست الکترونیک: info@afar.com

فروش ۱۶۰۰ میلیارد ریالی «آفاشیمی»

نیمه ترانژوید جدید

رشد ریالی فروش شرکت داروسازی آفاشیمی در ۷ سال پیاپی

سال مالی	فروش به ریال (میلیارد)
۱۳۸۹	۵۹
۱۳۹۰	۳۲۰
۱۳۹۱	۳۶۵
۱۳۹۲	۴۱۵
۱۳۹۳	۶۲۷
۱۳۹۴	۸۰۰
۱۳۹۵	۹۰۰

۸۶.۸۷

۸۷.۸۰

۸۸.۵۹

۸۹.۵۹

۹۰.۹۱

۹۱.۳۲

۹۲.۵۳

روز پر جنب و جوش در شرکت داروسازی آفاشیمی

تولیدات و خدمات

تولیدات و خدمات

بازرسی از شرکت‌های دارویی در اساسی
راهسازی GMP PIC/S ۹۲مهر

18

افار نیوز

روزانه اخبار

گفت و شناس

تحلیف شکست اور و تجارتی درواہ در بازار دریایی ایران:

گارد به استخوان رسید

به باور مسئولان سازمان امور اقتصادی و معیشتی ایران، با وجود اینکه در حال حاضر هیچ گونه توافق با کشورهای منطقه و خارج از منطقه برای باز کردن دروازه های دریایی ایران وجود ندارد، اما در صورتی که این توافق ها در آینده به سرانجام برسد، ایران می تواند به یک کشور مهم منطقه تبدیل شود.

به باور مسئولان سازمان امور اقتصادی و معیشتی ایران، با وجود اینکه در حال حاضر هیچ گونه توافق با کشورهای منطقه و خارج از منطقه برای باز کردن دروازه های دریایی ایران وجود ندارد، اما در صورتی که این توافق ها در آینده به سرانجام برسد، ایران می تواند به یک کشور مهم منطقه تبدیل شود.

به باور مسئولان سازمان امور اقتصادی و معیشتی ایران، با وجود اینکه در حال حاضر هیچ گونه توافق با کشورهای منطقه و خارج از منطقه برای باز کردن دروازه های دریایی ایران وجود ندارد، اما در صورتی که این توافق ها در آینده به سرانجام برسد، ایران می تواند به یک کشور مهم منطقه تبدیل شود.

ردیف	نام	تاریخ	موضوع
1	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
2	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
3	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
4	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
5	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
6	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
7	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
8	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
9	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
10	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
11	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
12	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
13	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
14	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
15	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
16	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
17	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
18	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
19	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون
20	مجلس شورای اسلامی	1398/01/01	تصویب قانون

دین حسین بن علی در «مجلس و دولت اسلامی»

امضای حضرت آقا مهدی و آیت الله العظمی میر تقی میر

آیت الله العظمی میر تقی میر، از مراجع تقلید و علمای برجسته شیعه، در جلسه ای که در شهر قم برگزار شد، با حضور سایر علمای و روحانیان، به بحث و تبادل نظر در مورد دین حسین بن علی پرداخت.

در این جلسه، آیت الله العظمی میر تقی میر، به بیان دیدگاه خود در مورد دین حسین بن علی پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر، در ادامه، به بیان دیدگاه خود در مورد دین حسین بن علی پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

تاریخچه و اهمیت دین حسین بن علی

دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است. این دین، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است. این دین، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر

نظرات و دیدگاه های آیت الله العظمی میر تقی میر

آیت الله العظمی میر تقی میر، در مورد دین حسین بن علی، به بیان دیدگاه خود پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر، در ادامه، به بیان دیدگاه خود در مورد دین حسین بن علی پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر

نظرات و دیدگاه های آیت الله العظمی میر تقی میر

آیت الله العظمی میر تقی میر، در مورد دین حسین بن علی، به بیان دیدگاه خود پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر، در ادامه، به بیان دیدگاه خود در مورد دین حسین بن علی پرداخت و اظهار داشت که دین حسین بن علی، دینی است که بر پایه عدل و انصاف استوار است.

آیت الله العظمی میر تقی میر

19








وزارت امور خارجه

وزارت بهداشت

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزارت آموزش عالی

وزارت صنعت، معدن و تجارت

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

دکتر عباس کیرایی زاده، رئیس هیئت مدیره صنایع داروهای ایران: «سندیکا» ما وظیفه صنعت دارو و مبداء توسعه آن است

تهران - رئیس هیئت مدیره صنایع داروهای ایران، دکتر عباس کیرایی زاده، در نشست خبری با خبرنگاران، اظهار داشت: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است.

دکتر کیرایی زاده در ادامه گفت: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است.

دکتر کیرایی زاده در ادامه گفت: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است. وی افزود: صنایع داروهای ایران در زمینه تولید و توزیع داروهای اساسی و تخصصی، به ویژه داروهای اورژانسی و داروهای خاص، به دست آورده‌ها و دستاوردهای قابل توجهی رسیده است.

سازمانت در هم راههای صنعت دارو
(تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۵/۰۵)

مروزی بر ۳۰ شهارد و نهانم «افامیسی»

۲۰۰۰



در مسیر موفقیت بزرگ، دشواریها و ناکامیهای بزرگی قرار دارد. آنتونی رابینز



چه مزدهای زیباتر از آمدن بهار در پی یک زمستان تار و طولانی چه بشارتی شیرین تر از بشارت خورشید در پی یک شب سرد و تاریک

به مناسبت سی و ششمین طلوع فجر و پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، مراسم جشن با شکوهی همچون سالهای گذشته در شرکت داروسازی آفاشیمی با حضور مدیریت محترم عامل، معاونت محترم پشتیبانی، مدیران و پرسنل محترم آفاشیمی برگزار گردید که مشروح آن به شرح ذیل می باشد:

این مراسم زیبا و باشکوه در فضای بسیار صمیمی با تلاوت قرآن مجید و سرود زیبای جمهوری اسلامی ایران رسماً آغاز گردید و سپس با سخنرانی مدیریت محترم عامل جناب آقای دکتر منتصری ادامه داشت و پس از آن گروه موسیقی هنرنمایی نمودند و موسیقی آذری و سنتی اجرا گردید. سپس نوبت به اهدای جوایز تیم های اول تا سوم، سومین دوره مسابقات فوتسال جام آفا رسید و برندگان مسابقات جوایز خود را از مدیریت محترم عامل دریافت نمودند و سپس توسط آقای هاشمی مسابقه شفاهی برگزار شد که سه نفر به قید قرعه و در حضور مدیریت محترم منابع انسانی انتخاب شدند و جوایز خود را دریافت نمودند، در خاتمه بخش مراسم پذیرایی از مدعوین برگزار گردید.

رضا طب نوری





چاقی مفرط یا فربهی (OBESITY)

چاقی مفرط یا (OBESITY) به میزانی از چاقی گفته می‌شود که اثرات سویی را برای سلامت فرد ایجاد می‌کند، یعنی چیزی که فراتر از زیبایی برای افراد اهمیت دارد و آن سلامتی است. اگر چه که OBESITY به خودی خود یک بیماری به حساب نمی‌آید ولی بسیاری از مشکلات و معضلات سلامتی ناشی از این حد از چاقی می‌باشد.

۱۲ فرق چاقی با فربهی (OBESITY) چیست؟

افتراق این دو به راحتی با محاسبه فرمول BMI برای هر فرد امکان پذیر است. BMI (BODY MASS INDEX) یا شاخص توده بدن اگر بین ۱۸/۵ تا ۲۴/۹ باشد فرد نرمال به حساب می‌آید. اگر بالای ۲۵ باشد فرد دارای اضافه وزن است و بالای ۳۰ فربه یا obese محسوب می‌گردد. BMI = (وزن (بر حسب کیلوگرم) / (قد بر حسب متر)

به طور طبیعی در هر فردی هر گاه میزان دریافت انرژی در غذا با میزان مصرف آن برابری نکند و به عبارتی دریافت بیشتر شود چاقی می‌تواند اتفاق بیافتد و این برای هر دو جنس زن و مرد تقریباً مشابه یکدیگر است با این تفاوت که فرمول میزان انرژی مورد نیاز در هر جنس کمی متفاوت از یکدیگر است. نحوه تمرکز و تجمع چربی هم در زن و مرد کمی متفاوت است و به نظر می‌رسد که هورمونهای جنسی در توزیع و محل انباشته شدن چربیها نقش دارند به طوریکه زنان بیشتر دچار چاقی در قسمتهای ران و باسن می‌باشند و مردان بیشتر دچار چاقی مرکزی یعنی انباشت چربی در ناحیه شکم می‌باشند. و اتفاقاً این مناطق مناطقی هستند که به دنبال کاهش وزن دیرتر از نقاط دیگر دچار کاهش سایز می‌شوند. امروزه چاقی و حتی چاقی مفرط در میان تمام گروههای سنی و حتی بچه های کوچک هم مشاهده می‌شود و این مساله در کشورهای توسعه یافته بیشتر دیده می‌شود و در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است. بنابراین علی رغم آنکه برای ارث نقشی در بروز و ایجاد چاقی شناخته شده ولی باز هم عادات غذایی نظیر خوردن غذاهای پر چرب، خوردن بیش از حد تنقلات و خوردن غذاها و تنقلات حین انجام فعالیتهای دیگر نظیر تماشای تلویزیون و یا انجام تکالیف مدرسه نقش مهمتری را در بروز چاقی دارند به طوریکه دیده شده که والدین چاق با شیوه زندگی غلط، فرزندان چاق دارند. البته برخی بیماریهای متابولیک در کودکان می‌تواند منجر به چاقی مفرط در آنها شود.

چربی چگونه در بدن ما تجمع می‌یابد؟

۱۲ ما غذا میخوریم قند خون بالا می‌رود و این گلوکز به سلولهای می‌رود که از آن برای تولید انرژی استفاده می‌کنند و اضافی آن صرف تولید گلیکوژن در کبد می‌شود که در واقع ذخیره غذایی کبد برای مواقع گرسنگی می‌باشد. در واقع گلیکوژن فرم دیگری از قند در سلولهای کبدی و ماهیچه ای است که البته بدن فقط میتواند مقادیر کمی از گلوکز را به صورت گلیکوژن ذخیره کند و تمامی مازاد گلوکز تبدیل به گلوکاگن در سلولهای کبدی و عضلانی خواهد شد و بنابر این مازاد گلوکز به صورت چربی سلولهای بافت چربی هم در بافت چربی زیر پوستی و هم در بافت چربی اطراف ارگانهای داخلی ذخیره خواهد شد و مقداری نیز در مغز استخوان و پستان ها تجمع خواهد یافت. تجمع چربیها همچنین تحت تاثیر هورمونهایی که از بافت چربی ترشح میشوند نظیر لپتین (Leptin) رسیستین (Resistin) و استرادیول میباشد این هورمونها نیز بر اشتهاى فرد تاثیر می‌گذارند و باعث احساس گرسنگی میشوند بنابراین ذخیره چربی بیشتر، مساوی با اشتهاى بیشتر خواهد بود. استرسهای روانی نیز با تاثیر بر همین هورمونها می‌توانند بر روی میزان اشتها تاثیر بگذارند پس خیلی محتمل است که افراد چاق به دنبال استرسهای روانی بیشتری برای خوردن غذا پیدا کنند. از طرفی یک ماده شیمیایی نیز در مغز وجود دارد که مسئول حافظه بلند مدت شناخته می‌شود که به نظر می‌رسد این ماده نیز در کنترل اشتها دخیل می‌باشد. به نام (BRAIN DERIVED NEVROTROPHIC FACTOR) که از هیپوتالاموس ترشح می‌شود. این ماده و LEPTIN در تنظیم اشتهاى فرد نقش دارند.

۱۳ چه عواملی موجب چاقی مفرط می‌شود؟

فاکتورهای زیادی می‌توانند فرد را به سمت چاقی مفرط ببرند که از میان آنها از همه شایعتر زندگی های مدرن امروزی، شامل عادات غذایی غلط و زندگی بی تحرک و کم تحرک می‌باشد. هر چند که عوامل دیگری نیز در بروز چاقی مفرط دخیل هستند نظیر: ارث (ژنتیک)، برخی بیماریهای داخلی مثل: هیپوتیروئیدسم، سندرم کوشینگ، مصرف برخی داروها مثل انسولین، برخی از ضد افسردگی ها برخی از داروهای ضد سایکوز، استروئید (کورتون) و برخی از ضد تشنجهای، داروهای کنترل قند خون (مثل سولفونیل اوره ها و تیازولیدین دیونها) بتابلوکرها، از طرفی برخی مشکلات روانی نظیر افسردگی و ناهنجاریهای خوردن (پر خوری عصبی) پیر شدن هم یکی از فاکتورهای مهم است که در آن به دلیل کاهش سطح متابولیسم از یک طرف و کاهش میزان فعالیت از طرف دیگر افزایش وزن اتفاق می‌افتد.

۱۴ فاکتورهای ژنتیکی:

به نظر می‌رسد که ارث نیز نقش نسبتاً مهمی در بروز چاقی ایفا می‌کند و این باعث شده که برخی از ژنها که در کنترل میزان اشتها و همچنین سطح متابولیسم پایه نقش دارند فاکتورهای مهمی در کنترل چاقی به حساب آیند .

ارتباط بین افسردگی و چاقی مفرط:

افراد افسرده گاهی تمایل به خوردن بیش از حد غذا دارند که این هیچ ارتباطی با احساس گرسنگی در این افراد ندارد. آنها تمایل برای انجام حرکات ورزشی ندارند و این باعث می‌شود که مدام چاق تر و چاق تر شوند و این باعث نوعی استرس روانی برای آنها می‌شود که منجر به افسردگی شدیدتر، ولع بیشتر برای خوردن و چاقی بیشتر می‌شود.

ارتباط خواب با چاقی مفرط:

خوب خوابیدن برای داشتن بدن سالم و یک متابولیسم سالم و بی عیب و نقص لازم و ضروری است. افرادی که خوب نمی‌خوابند هورمونی در بدنشان ترشح می‌شود که باعث افزایش اشتها می‌شود و از طرفی ترشح leptin هم که در کنترل اشتها نقش دارد کاهش می‌یابد. بنابراین کم خوابی فرد را مستعد چاقی می‌کند.

۱۵ تاثیر سیگار کشیدن بر چاقی مفرط چیست؟

سیگار کشیدن با افزایش مقاومت به انسولین، سندروم متابولیک و دیابت تیپ دو همراه است. افراد سیگاری معمولاً دور شکم بالایی دارند (چاقی شکمی) که این می‌تواند مرتبط به بالا بودن سطح کورتیزول خون در این افراد باشد. نیکوتین که در سیگار وجود دارد به عنوان یک ماده بالابرنده سطح متابولیسم شناخته می‌شود ولی از طرفی باعث افزایش تجمع چربی در بدن می‌شود. از طرفی سیگارها به دنبال ترک سیگار به دلیل بهبود اشتها در معرض چاقی می‌باشند.

۱۶ تاثیر اختلال هورمونی بر چاقی:

بسیاری از هورمونها بر میزان وزن بدن تاثیر می‌گذارند:

انسولین: انسولین هورمونی است که توسط پانکراس ترشح میشود و قند خون را تنظیم می‌کند. اگر به هر دلیلی سطح انسولین در بدن بالا برود بدن تمایل بیشتری برای تبدیل غذای خورده شده به چربی دارد. **لپتین (LEPTIN):** لپتین هورمونی است که توسط سلولهای چربی ترشح می‌شود و احساس گرسنگی را تنظیم می‌کند. برخی از افراد گیرنده های لپتین در بدنشان نسبت به این هورمون مقاوم است و بنابراین بدن به صورت جبرانی لپتین بیشتری را ترشح می‌کند و این لپتین اضافی باعث افزایش اشتها و احساس گرسنگی شده و باعث چاقی می‌گردد. **سروتونین:** سروتونین یک واسط شیمیایی در مغز است که باعث ایجاد احساس سرخوشی می‌شود وقتی سطح سروتونین در خون بالا باشد فرد احساس سیری و پری می‌کند و برعکس وقتی مقدار این ماده در خون کم شود مثلاً در افسردگی فرد نیاز بیشتری به خوردن احساس می‌کند و این منجر به چاقی می‌شود. **استروژن:** سطح بالای استروژن می‌تواند باعث افزایش وزن شود و این میتواند دلیل افزایش استعداد چاقی در خانمهایی باشد که داروهای ضد بارداری استفاده می‌کنند و یا در خانمهایی که در سنین پیش از یائسگی قرار دارند به دلیل افزایش استروژن استعداد به چاقی افزایش می‌یابد. **هورمونهای تیروئید:** این هورمونها باعث افزایش متابولیسم بدن می‌شود. بنابراین در شرایط کمبود یا فقدان این هورمونها فرد دچار چاقی می‌شود. چه موقع به یک فرد خیلی چاق یا فربه گفته می‌شود:

درصد کل چربی که فرد دارد در واقع همان میزان چاقی یا فربهی است . اگر چه که اندازه گیری این درصد خیلی راحت و عملی نیست بنابراین غالباً برای تشخیص از اندازه گیری BMI فرد استفاده میشود. هر چند که خیلی به میزان توده عضلات فرد وابسته است و میتوان گفت که یک روش غیر دقیق ولی آماری میباشد.

۱۷ چه مشکلاتی با چاقی مفرط همراه است؟

■ افرادی که توده چربی بالایی دارند میزان جذب گلوکز توسط سلولهایشان کاهش می‌یابد و این منجر به سطح بالایی از گلوکز در خون شده و منجر به افزایش میزان هورمون انسولین میشود و بنابر این استعداد ابتلا به دیابت تیپ ۲ را ایجاد میکند. ■ چاقی و به خصوص چاقی شکمی باعث افزایش سرعت روند آتروسکلروز (تصلب شرایین) شده و باعث افزایش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی و حوادث عروق مغزی میشود. ■ افزایش استعداد ابتلا به استئو آرتروز مفاصل تحمل کننده وزن بدن به خصوص زانوها و حتی سایر مفاصل بدن و همچنین بالا رفتن ریسک افتادن و شکستگی های استخوانی ■ افزایش استعداد ابتلا به سنگهای صفراوی

■ از طرفی چاقی بخصوص در چچه ها باعث کاهش اعتماد به نفس گوشه گیری در اجتماع و افسردگی میشود. ■ افزایش استعداد و ابتلا به سرطانهای سینه، رحم، دهانه رحم، سرویکس، تخمدانها، کولون و رکتوم، کیسه صفرا و پروستات

۱۸ چگونه چاقی را کنترل کنیم

همانطور که در بالا توضیح داده شد اصلاً کار پیچیده ای نیست فقط کافی است که با تغییر زندگی یعنی خوردن غذاهای کم کالری و برطرف کردن عادات غذایی بد از یک طرف و بالابردن میزان تحرک در زندگی مثل روزی نیم ساعت پیاده روی یا هر ورزش هوازی دیگر بالا رفتن از پله ها، پیاده به خرید رفتن و میتوان به سرعت به سمت لاغر شدن گام برداشت.

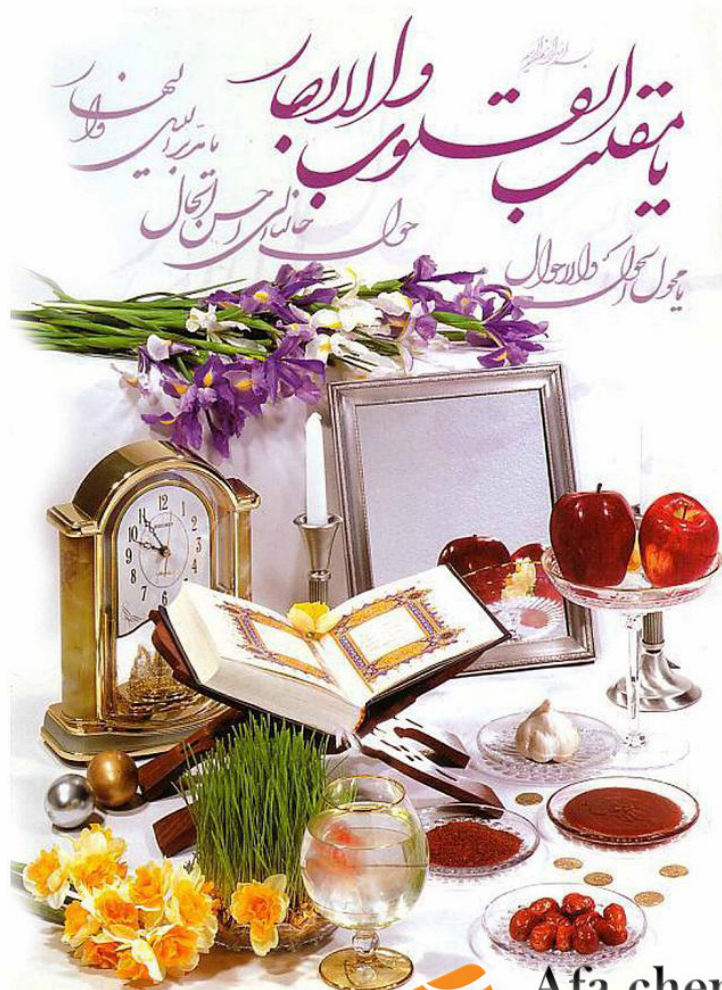
روشهای درمانی طبی برای چاقی

این روشها به فردی توصیه میشود که با اقدامات بالا موفق به کاهش وزن نشده باشد. یا در گروه افراد دارای چاقی کشنده باشد. در این صورت برای این گروه اخیر از درمانهای دارویی و جراحی برای شروع درمان استفاده میشود و حتماً باید با روشهای تغییر نحوه زندگی ادامه می‌یابد.

۱۹ جراحی

جراحی به عنوان درمان چاقی پس از طی تمام مراحل بالا به افرادی که BMI بالای ۴۰ دارند و یا افرادی که BMI بین ۳۵ و ۴۰ دارند ولی دچار عوارض چاقی و یا بیماریهای همزمان داخلی هستند و یا از نظر اجتماعی کارایی خود را از دست داده اند توصیه میشود. این روش به جزء درمان چاقی باعث درمان چربی، کلسترول و قند خون و مشکلات قلبی نیز میشود. ■ دکتر ندا کاویانی

یا مقلب القلوب!



یا مقلب القلوب!
قلب‌های زنگار گرفته مان را به
یادت به رودخانه روشنی می‌سپارم
و در تار و پودش بذر مهر می‌پاشیم.
ای تدبیر کننده روز و شب
ای تغییر دهنده حال‌ها!
یاری‌مان کن تا با سلاح عشق و
صداقت و ایمان به بهترین حال‌ها
دست یابیم.
وقتی غبار تیرگی و کینه را از روح
و جانمان تکانده باشیم، در دل‌های
آفتابی‌مان هفت سین سلام و
سادگی گسترده خواهد بود.

Afa chemi
داروسازی آفاشیمی

با رسیدن بهار، طبیعت ردای سبز بر تن می‌کند. چکاوک‌ها، هزار دستان و قمریان، نغمه‌ها و سرودهای فرح‌بخش و تازه سر می‌دهند و انسان‌ها را به مهرورزی، گره‌گشایی و هم‌گرایی فرا می‌خواند. بهار، پیام آور عشق و رویش است و موسم سرور و آشتی و به همین خاطر است که خواستنی است و با آمدنش دل‌ها سرشار از سرور و جان‌ها معرفت می‌یابد. بهار، پیام آور تعادل است و اینکه در سایه تعادل، زندگی زیبا می‌شود. با دیدن بهار، رحمت و محبت خداوند را به یاد می‌آوریم. در اینکه چشمه مهر ایزد همواره به سوی آدمیان و همه موجودات، سرازیر است و ما اگر او و نشانه‌هایش را فراموش کنیم، اما هرگز ما را فراموش نمی‌کند و با دگرگونی فصل‌ها نیز به جلوه‌گری قدرت بی‌پایانش می‌پردازد تا شاید دلی به یاد او افتد و به شوق او بپزد و بر اثر تماشای جلوه‌هایش، اشک شوق از چشمی جاری شود. اساسا جهان هستی، آینه‌دار خداست و جمال پروردگار را به تماشا گذاشته است. بهار نیز یکی از با شکوه‌ترین جلوه‌های خدا در جهان هستی است که می‌توان با تماشای آن، نقبی به عالم معنا زد و راهی به سوی خدا یافت و جمال پروردگار را به تماشا نشست. بهار می‌آید با چمدانی پر از شکوفه و لبخند. چشم‌هایش، آمیزه خورشید و ابر، دلش آینه‌بندان سبزه و باران. بهار می‌آید و از رد گام‌هایش، رودهایی زلال، زمین چرک را به شست و شو می‌خوانند. نوروز از راه می‌رسد و خاک، در رستخیزی شگفت، رستن آغاز می‌کند. مردمان شهر، دست در دست مهریانی با گل و آینه به شادباش هم می‌روند. از قلب‌ها پنجره‌هایی بی‌شمار به سمت هم گشوده می‌شوند و این گونه جشنواره انسان و طبیعت افتتاح می‌شود. بهار آمده تا به ما بگوید لحظه‌ها چون ابر در گذرند، تا به این همه تحول و تغییر، به دیده عبرت بنگریم. پروانه‌ها، کاسه‌های شبنم در دست، بر فراز گل‌ها در آمد و شادند. پرستوها برف از بال‌ها تکانده، امیدوار به سوی لانه‌ها باز می‌گردند. گاه خورشید می‌تابد و بر، ابرها پادشاهی می‌کند و گاه، باران می‌بارد و بر پیکر آسمان و زمین، لباس طراوت و تازگی می‌پوشاند. نوروز می‌آید تا گرد غفلت را از رخسارمان بشوید و از خواب‌های دراز خرگوشی بیدارمان کند. تا بدانیم که ایستایی و رکود، شیوه مرداب است. سخن سردبیر

بخش پایانی مصاحبه دکتر عباس کبریایی زاده (ادامه از صفحات اول و سوم)

انتظارات اعضا از «سندیکا» مشخص است، شما و هیات مدیره «سندیکا» از اعضا چه انتظاراتی دارید؟
ممنتخب اعضا «سندیکا» و نماینده آن‌ها هستیم، لذا انتظار داریم اولاً نمایندگان خود را کمک کنند و این کمک با ارتباط مستمر ممکن خواهد شد. همچنین با نظارت «اعضا سندیکا» بر منتخبان خود، عملکرد آن‌ها نیز بهتر خواهد شد. البته ما برنامه‌هایی برای نشست‌های ادواری با مدیران محترم عامل شرکت‌های عضو داریم، به عنوان نمونه در «سینادارو» جلساتی داشتیم که خیلی هم مفید بود، پیشنهاداتی خیلی خوب مطرح شد. حاصل این جلسات توسط دبیر محترم «سندیکا» جمع‌آوری و برای اعضا ارسال می‌شود. همچنین به زودی بازدیدهایی را برای هیات مدیره‌های انجمن‌های علمی-پزشکی از صنایع دارویی، ترتیب خواهیم داد که این نیز فرصتی برای ارتباط هر چه بیشتر اعضا با دبیرخانه «سندیکا» و در نتیجه هم‌افزایی بیشتر خواهد بود.

ضمن تشکر از فرصتی که ایجاد فرمودید، سوال آخر این است، شما نشریه ما را ملاحظه می‌فرمایید؟
بله!
نظر تان در باره آن چیست؟
خوشبختانه اکثر شماره‌های آن را دریافت کرده‌ام، همان‌طور که انتظار می‌رود آقای دکتر منتصری همواره به اطلاع‌رسانی و ارتباط با جامعه کاری خود بهاء می‌دهد. این کار ارزشمندی است چرا که انسان‌ها به عنوان شغلان حرفه‌های گوناگون، با ارتباطات زنده‌اند، برای این کار خوب به ایشان و همکاران‌شان تبریک می‌گویم. ویرایش: غ.شریعتی

ویژه نامه داخلی شرکت داروسازی آفاشیمی

تهران- کیلومتر ۵ جاده قدیم کرج- خیابان نورد
تلفن: ۶۴۰۵۹۰ نمابر: ۶۶۷۸۰۷۸۱



سردبیر ویژه نامه: دکتر عاصم عبدالله پور
هیأت تحریریه: دکتر مژده احمدی، افسانه پاسبانی، دکتر اشکان خرمی، مصطفی ی علمافر، مهندس مژگان شفیع آبادی، دکتر عاصم عبدالله پور، عاطفه فقیهی، مریم گوهرزاد، مهندس رضامرادیان، هدا کاویانی، دکتر فریبا مهدوی زاده، مهندس رویا نصرتی، مهندس رضوان نیک خلق، محمدعلی نیک هوش، مهندس افشین میرزایی

عکس: عاطفه فقیهی

زمینه فعالیت: علمی و آموزشی

تیراژ: ۸۰۰ نسخه

magazine@afa-chemi.com

اجرا و هماهنگی چاپ: دفتر اجرایی نشریه کیفیت و مدیریت **سردبیر نشریه:** غلامرضا شریعتی
گروه طراحی: زهرا غلام نژاد **تلفن:** ۴۴۰۸۲۶۰۲ **نمبر:** ۴۴۰۸۲۸۷۹